

СЕРТИФИЦИРАНО
ОНЛАЙН
ОБУЧЕНИЕ

РЕЛАЦИОННА ТЕРАПИЯ - І Н И В О

30.09.2024
4.11.2024



ARTS & THERAPY
Institute Bulgaria

РЕЛАЦИОННА ТЕРАПИЯ: лекуване
на партньорски и семейни
отношения – **I ниво**

СЪДЪРЖАНИЕ

4 КАКВО Е РЕЛАЦИОННА ТЕРАПИЯ?

6 КАК РАБОТИ РЛТ?

9 КОЙ Е ТЕРИ РИЪЛ?

11 ЗА КОГО Е ПОДХОДЯЩА РЛТ?

13 ПРОГРАМА ОБУЧЕНИЕ - НИВО 1

17 СЪДЪРЖАНИЕ И СЕРТИФИЦИРАНЕ

19 БОНУС МАТЕРИАЛИ

21 ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ

“

Релационната терапия има силата да катапултира партньорите в нови нива на близост, доверие, зрялост и радост, които оставят нормите на нашата култура далеч назад.

”

Тери Риъл



ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РАТ - I НИВО

КАКВО Е РЕЛАЦИОННА ТЕРАПИЯ?

ВОДЕЩИ:
ТЕРИ РИЪЛ
ДЖУЛИ РУДИГЕР

КАКВО Е РЕЛАЦИОННА ТЕРАПИЯ (РЛТ)?

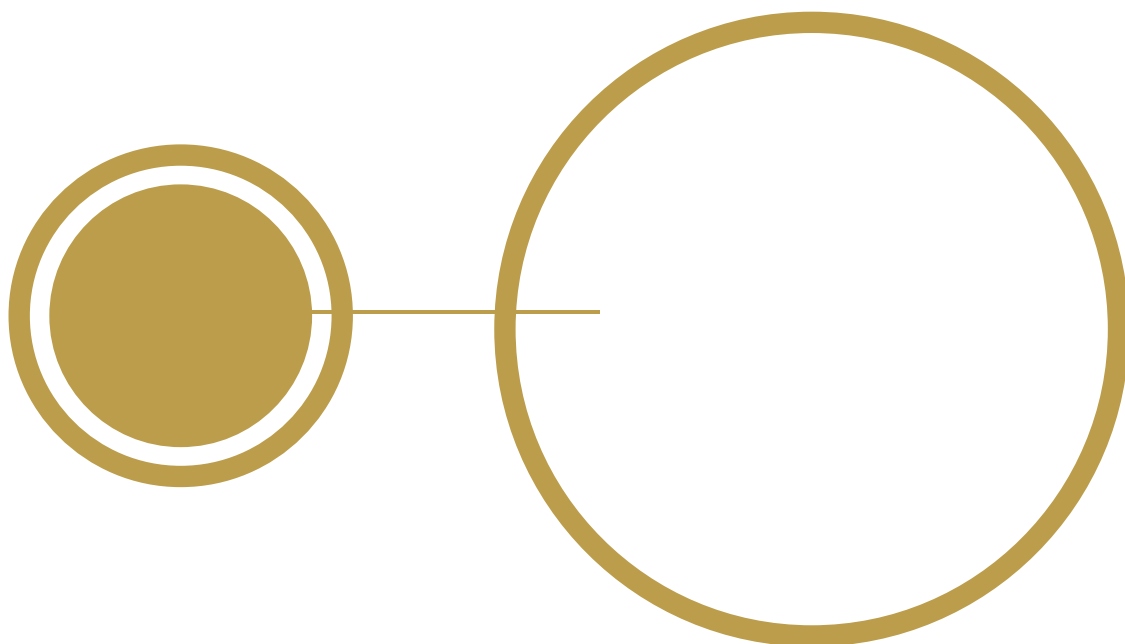
РЛТ дава мощни инструменти на терапевтите, работещи с двойки, за да могат елегантно и с увереност да придвижат дори и най-трудните двойки към интимност.

Знаем, че терапията на партньорските взаимоотношения е трудна, многопластова и емоционално натоварена. Понякога може да е обезкуражаваща за терапевта. РЛТ ще ви помогне да съхраните страстта си за работа с двойки и да се вълнувате от постиженията.

Методът е развит от майсторът на терапията за двойки

Тери Риъл и обединява подходи от семейната системна терапия, феминизма, консултирането, както и други съвременни, научнообосновани подходи, с които предоставя на терапевтите иновативни начини за интервенции, различни от традиционната терапия.

Използвайки широк обхват от диагностични и терапевтични похвати, РЛТ помага на хората първо да възвърнат връзката със себе си- със своите чувства, нужди и желания- за да могат след това да изградят по-силна и по-интимна връзка с партньора си.





ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РАТ - I НИВО

КАК РАБОТИ РАТ?

ВОДЕЩИ:
ТЕРИ РИЪЛ
ДЖУЛИ РУДИГЕР

РАТ В К Л Ю Ч В А Т Р И Ф А З И :

1.

ДА СЪБУДИШ КЛИЕНТА

(ФАЗА 1)

- Директно и с емпатия казваме истината на клиента относно дисфункционално те модели, които са придобили и как те се отразяват на сегашните отношения.

2.

ДЪЛБОЧИННА РАБОТА С ТРАВМИ

(ФАЗА 2)

- Дълбочинният терапевтичен процес на травмите от детството се случва в присъствието на партньора, за да се помогне на всеки от тях да излекува травмата за дисфункционално в модел. Работейки по този начин, интимността между партньорите се задълбочава и всеки навлиза по-дълбоко в своя процес.

3.

ПРЕПОДАВАНЕ НА УМЕНИЯ ЗА ВЗАИМООТНО- ШЕНИЯТА ЗА ЦЯЛ ЖИВОТ

(ФАЗА 3)

- Образование на клиентите, преподаване на уменията, които са им нужни, за да продължат да подкрепят връзката си и да поддържат интимността цял живот.

В СЕРТИФИКАЦИОННИЯ КУРС ПО РЛТ ЩЕ СЕ НАУЧИТЕ:

- как директно, но щадящо да казвате истината на клиентите си;
- как да провеждате с увереност работа с травми в присъствието на партньора;
- как да преподавате мощни инструменти за навигация в отношенията, така че двойките да могат да поддържат дългосрочно интимността помежду си;
- как да работите уверено дори и с най-предизвикателните случаи, включително и със синдрома на грандиозност;
- как да останете непривързани към резултата, за да предпазите собствената си енергия и за да сте по-добра подкрепа за клиентите си.

ОСНОВНОТО УМЕНИЕ: РЕЛАЦИОННА ОСЪЗНАТОСТ

Ще усвоите как да преминавате отвъд инстинктивната, автоматична реакция на нараненото вътрешно дете към зряло, обмислено поведение на мъдрия възрастен. Това е първото умение, на което вие да научите вашите клиенти, за да се прид-

вижат от дисфункционалния модел. Всъщност това е и духовна практика: как да се превърнем в мъдър родител за нараненото дете в нас. В РТ помагаме на хората да се научат как да лекуват раните си; това е толкова красиво и разтваря сърцето.



ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РАТ - I НИВО

КОЙ Е ТЕРИ РИЪЛ?

ВОДЕЩИ:
ТЕРИ РИЪЛ
ДЖУЛИ РУДИГЕР

КОЙ Е ТЕРИ РИЪЛ?

ТЕРИ РИЪЛ е семеен терапевт, преподавател, лектор и автор, създател на метода Релационна Терапия.

Тери е основател на Института по релационна терапия и предлага семинари за двойки, индивидуални личности и родители по цял свят, както и обучения за професионалисти, които искат да усвоят методологията на РЛТ. Ползвайки тридесет годишния си опит, Тери знае как да преведе една двойка през поетапния път към по-добра интимност и лично удовлетворение.

Заслужил преподавател в Института по семейна терапия в Кеймбридж, Масачузетс и наскоро пенсиониран клиник от Института Мегоус, Аризона. Тери Риъл е работил с хиляди хора – като терапевт, изследовател и учител. Има няколко бестселъра, един от които ще излезе на български език – „Ние: как да преодолем Аз и Ти, за да изградим стабилни отношения“, изд. Институт за изкуство и терапия. Неговите идеи са били тема на фокус в много медии и телевизионни платформи - Good Morning America, The Today Show, and 20/20 to Oprah and The New York Times.

terryreal.com





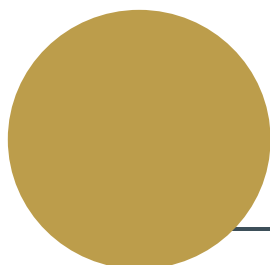
ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РАТ - I НИВО

ЗА КОГО Е
ПОДХОДЯЩА РАТ?

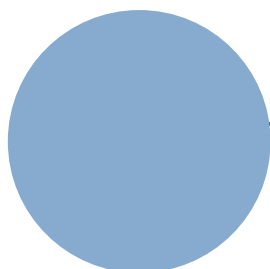
ВОДЕЩИ:
ТЕРИ РИЪЛ
ДЖУЛИ РУДИГЕР

ЗА КОГО Е

ПОДХОДЯЩА РЛТ?



Обучението е подходящо предимно за **професионалисти**, които работят с хора или са в процес на формиране като **терапевти**, но може да бъде полезно и за хора без квалификации, стига да имат широк бекграунд с друга терапия.



Тъй като обучението е базисно ниво, го препоръчваме и за хора, които просто искат да разберат повече за добрите модели на партньорски отношения, които искат да подобрят уменията си за общуване и изграждане на здрави връзки.



ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РАТ - I НИВО

ПРОГРАМА РАТ
ОБУЧЕНИЕ

ВОДЕЩИ:
ТЕРИ РИЪЛ
ДЖУЛИ РУДИГЕР

Обучението е първо ниво от тренинг по релационна терапия, след което успешно ще можете да прилагате наученото в съществуващата си или бъдеща практика с клиенти, както и в своя личен живот.

Обучението включва **5 модула** с видео материали на запис,

последвани от онлайн сесии на живо с възможност за въпроси и отговори, демонстрации на работа с двойки с метода, както и допълнителни учебни материали и работни тетрадки.

В края а обучението получаваме сертификат за участие от Relational Life Institute, САЩ.

1.
30.09
18:30 – 20.00 Ч.

- Въведение в метода
- Среща на живо в Zoom с водещ Джули Рудигер
- Опознаване на групата.

7.10
18:30 – 21:30 Ч.

- Видео запис Модул 1 с Тери Рибъл (гледа се на живо, в групата)
- Среща на живо в Zoom с водещ Джули Рудигер – дискусия

ЦЕЛИ НА МОДУЛ 1:

- Обясняват се 3-те фази на РЛТ и как РЛТ се различава от традиционната терапия
- Властово неравновесие в двойките; психологическият патриархат и как да боравим с тези теми в терапия с метода
- Ролята и подхода на терапевта в РЛТ
- Осъзнатост в отношенията и реакциите на „атака, бягство или корекция;

2.

14.10

18:30 – 21:30 Ч.

ПРОГРАМА
ПО ДАТИ И
МОДУЛИ

ЦЕЛИ НА МОДУЛ 2:

- Видео запис Модул 2 с Тери Риъл (гледа се на живо, в групата)
- Среща на живо в Zoom с водещ Джули Рудигер – дискусия

- Да се опознаят 7-те обектива на РЛТ
- Да се даде обосновка за нуждата от събиране на данни в началото
- Да се разберат по-добре обстоятелствата, водещи до конфликти
- Да се разгледат различни губещи стратегии, които клиентите използват
- Да се обясни разликата между агресивните и пасивните тактики в поведението на партньорите;

3.

21.10

18:30 – 21:30 Ч.

ЦЕЛИ НА МОДУЛ 3:

- Видео запис Модул 3 с Тери Риъл (гледа се на живо, в групата)
- Среща на живо в Zoom с водещ Джули Рудигер – дискусия

- Да се обясни моделът на релационната схема и да се идентифицират губещите стратегии посредством нея
- Да се пояснят двата вида граници
- Да се опишат основните роли в рожденото семейство и как те работят по отношение на динамиката между партньорите
- Да се осветлят някои ефективни подходи за работа с жени и мъже, проявяващи „грандиозност“;

ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РЛТ - I НИВО

4.

28.10

18:30 – 21:30 Ч.

ПРОГРАМА
ПО ДАТИ И
МОДУЛИ

ЦЕЛИ НА МОДУЛ 4:

- Видео запис Модул 4 с Тери Риъл (гледа се на живо, в групата)
- Среща на живо в Zoom с водещ Джули Рудигер – дискусия

- Да се преподаде концепцията за намиране на пространство за свързване и как да се използва то
- Да се дадат стратегии за справяне с клиенти, които са затворени
- РТ изисква латентните хора да станат „шампиони по взаимоотношенията“ в терапията.

5.

4.11

18:30 – 21:30 Ч.

ЦЕЛИ НА МОДУЛ 5:

- Видео запис Модул 5 с Тери Риъл (гледа се на живо, в групата)
- Среща на живо в Zoom с водещ Джули Рудигер – дискусия

- Да се разбере принципът на невропластичността и концепцията за правилната доза разминаване между новото и старото
- Да се разберат начините за осъществяване на „място за свързване“
- Да се научи как да се „обединяват в истината“

ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РАТ - I НИВО



ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РАТ - I НИВО

С Ъ Д Ъ Р Ж А Н И Е И
С Е Р Т И Ф И Ц И Р А Н Е

ВОДЕЩИ:
ТЕРИ РИЪЛ
ДЖУЛИ РУДИГЕР

С Ъ Д Ъ Р Ж А Н И Е И С Е Р Т И Ф И Ц И Р А Н Е

СЪДЪРЖАНИЕ

Ще има достъп до всички материали за неограничено време в платформата на курса. След всеки модул, срещите на живо ще се записват и мо-

гат да бъдат гледани многократно след провеждането им. Всички материали са преведени от оригиналните и записите имат български субтитри, а срещите на живо са със симултанен превод.

СЕРТИФИКАТ

Всички, завършили обучението, ще получат СЕРТИФИКАТ ЗА УЧАСТИЕ, с който имат право да използват моделите на работа в индивидуалната си практика. Сертификатите се издават от Relational Life Institute, USA.

Сертификатът не дава квали-

фикация и право на участниците да се нарекат „терапевт“, ако нямат психологическо образование.

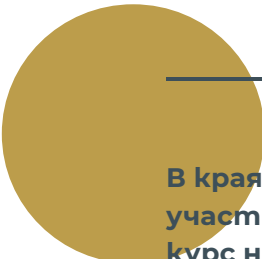
За пълна квалификация, за да се придобие титла Relational Life Therapist е необходимо да се премине през трите нива на обучение, част от които на живо в САЩ.

ЗАДЪЛЖИТЕЛНО Е ПРИСЪСТВИЕ ВЪВ ВСИЧКИ МОДУЛИ, ЗА ДА СЕ ПОЛУЧИ СЕРТИФИКАТ.

ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РАТ - I НИВО

Б О Н У С
М А Т Е Р И А Л И

ВОДЕЩИ:
ТЕРИ РИЪЛ
ДЖУЛИ РУДИГЕР



В края на обучението, всеки участник получава достъп до курс на запис за стиловете на привързване и как да подобрим взаимоотношенията си, автор и водещ Елица Великова.

Онлайн курса включва поредица от 5 онлайн семинара:

- Теория и изследване на ранните травми на привързването
- Последващите поведения за адаптация и техните съответстващи коригиращи практики

- Въпросници, чрез които може да се диагностицира стила на привързване
- Ресурсно-ориентирани подходи, визуализации, медитации
- Лични упражнения за самостоятелно случване в домашна среда

Общо 10 часа лекции и практически упражнения на запис за лично ползване в удобно за вас време.

ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ
РАТ - I НИВО

ЧЕСТО ЗАДАВАНИ
ВЪПРОСИ

ВОДЕЩИ:
ТЕРИ РИЪЛ
ДЖУЛИ РУДИГЕР

Има ли възможност да разсроча плащането на таксата за обучението?

Таксата от 1800 лева за целия курс и бонус материалите може да за-

платите разсрочено от 3 вноски по 600 лева, преведени последователно през месеците юни, август и октомври.

Каква е политиката при отказ от участие?

- До 20 август 2024 г. може да Ви бъде възстановена цялата такса за семинара или пренасочена към друго наше събитие или курс по Ваш избор.
- След 20 август 2024 г. до 1 септем-

ври 2023 г. ще Ви бъдат удържани 50% от внесеня депозит. Останалата част може да Ви бъде възстановена или пренасочена към друго наше събитие или курс по Ваш избор.

- След 1 септември 2024 г. депозитът не се възстановява.

Какви са условията за участие в обучението?

- Предишен опит с лична или групова терапия е задължително.
- За практикуване на метода е необходим професионален опит и обра-

зование, освен текущото обучение.

- Умения за включване в платформата ZOOM

- При подадена заявка за включване, ще получите информация за банкови данни за превод.

ЗА КОНТАКТИ:

ТЕЛ.: 08888 02383

info@artstherapyinstitute.bg

ЗА ЗАЯВКИ:

<https://www.artstherapyinstitute.bg/item/relational-therapy-Terry-Real-online-education>



ARTS & THERAPY
Institute Bulgaria